**Tagesplanung**

**Dienstag, 19.03.2024**

**A**ufgaben:

1. 05:10 - 05:40: Aufstehen & Frühstücken
2. 06:19 - 06:29: Mit dem Bus nach Schaan fahren
3. 06:30 - 06:44: Mit dem Bus nach Buchs fahren
4. 06:45 - 07:44: Mit dem Zug nach St.Gallen fahren
5. 07:45 - 08:19: Mit dem Bus zum „Riethüesli“ fahren
6. 08:20 - 11:50: Sport- und Mathematikunterricht
7. 11:50 - 12:50: Mittagspause
8. 12:50 - 16:15: Englisch- und ABU-Unterricht
9. 16:37 - 17:39: Mit dem Zug nach Buchs fahren
10. 18:00 - 18:09: Mit dem Bus von Schaan nach Nendeln fahren
11. 18:15 - 18:39: Daheim ankommen und entspannen
12. 18:40 - 18:59: Essen
13. 19:10 - 20:29: Hausaufgaben und lernen
14. 20:30 - 22:29: Am PC spielen
15. 22:30 - 23:29: Entspannen / Film schauen
16. 23:30 - 00:00: Schlafen gehen

**L**änge:

* Aufstehen & Frühstücken: 30 Minuten
* Fahrzeiten: Variabel je nach Verkehr und Fahrplan, hier sind jeweils 10 Minuten angenommen.
* Unterrichtszeiten: Variabel je nach Stundenplan, hier sind die genauen Zeitangaben übernommen.
* Mittagspause: 1 Stunde
* Daheim ankommen und entspannen: 25 Minuten
* Essen: 20 Minuten
* Hausaufgaben und lernen: 1 Stunde 20 Minuten
* Am PC spielen: 2 Stunden
* Entspannen / Film schauen: 1 Stunde
* Schlafen gehen: 30 Minuten

**P**ufferzeit:

* Es wurde jeweils eine Pufferzeit von 10 Minuten für die Fahrten und von 15 Minuten für die Rückkehr nach Hause eingeplant, um auf unvorhergesehene Verzögerungen reagieren zu können.

**E**ntscheidungen:

* Die Pufferzeiten ermöglichen es, flexibel auf unerwartete Ereignisse wie Verkehrsstaus oder verspätete öffentliche Verkehrsmittel zu reagieren, ohne den Zeitplan zu gefährden.

**N**achkontrolle:

* Nach Abschluss des Tages solltest du überprüfen, ob die Pufferzeiten ausreichend waren und ob Anpassungen für zukünftige Tage erforderlich sind.
* Reflektieren, ob die Zeitplanung effektiv war und ob es Möglichkeiten gibt, den Tag noch effizienter zu gestalten.